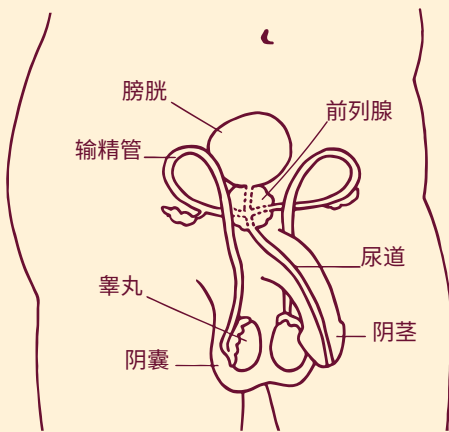




男性健康

就性健康问题进行咨询是很正常的

生殖系统



前列腺是体内的一个生殖器官，体积虽小，但很重要

膀胱是储存尿液（小便）的身体器官

尿道是将尿液从膀胱输送到阴茎口的管道

勃起是指阴茎变硬

射精是指精液（白色液体）从阴茎中排出

有关生殖系统的信息并非对所有男性都适用，例如，跨性别或间性别人群。有些男性可能存在受伤或残障情况，从而对他们的生殖系统造成影响。

如果您对此有担忧或疑问，请与医生讨论。咨询过程是保密的。您可以要求提供口译服务。

前列腺和泌尿系统问题

前列腺问题包括：

- 前列腺增生。这可能会影响您的排尿能力，因为前列腺位于膀胱下方
- 疼痛和肿胀
- 前列腺癌——在前列腺癌的早期阶段，您可能不会看到或感觉到任何迹象或症状

泌尿系统问题包括：

- 排尿踌躇
- 排尿不畅，流速慢
- 尿频
- 尿急
- 排尿时有疼痛或烧灼感
- 漏尿
- 尿不尽（排完后仍感觉需要排尿）

医生可以与您讨论这些问题，并帮助您选择最佳的应对或治疗方法。

勇于
谈论

咨询您的
医生。

性功能方面的问题很常见。 我们要勇于谈论。

所有年龄段的男性都可能存在性功能方面的问题，但在 55 岁以上的男性中更为常见。

虽然这可能是一个难以启齿的话题，
但许多男性都有这些问题。

在哪里可以得到帮助：

请联系您的全科医生或

致电 13HEALTH，电话
13 43 25 84

www.qld.gov.au/health/contacts

如需观看有关性健康和生殖健康的
动画，请访问：

www.health.qld.gov.au



性功能方面的问题包括：

- 无法达到或维持勃起状态（这被称为勃起功能障碍）
- 对性生活没有兴趣或兴趣不高（关键在于这是否对您造成了困扰——有些人本身就对性生活兴趣不高，这也很正常）
- 射精过早发生

性功能方面的问题可能反映出其他健康问题的存在：

- 糖尿病（血液中的糖分高）
- 高血压
- 高胆固醇（血液中的脂肪物质含量高）
- 心血管（心脏）问题
- 心理健康问题（压力大或抑郁症）

您可以和医生讨论其他健康问题：

- 生育能力（如果您要孩子，但发现有困难）
- 性传播感染（STI）和安全性行为
- 如果您不想再生育更多子女。



本资源的制作获得了 Culturally Responsive Health Advisory Group
(响应文化需求卫生顾问团体) 以及社区咨询的协助。