

سلامت شما آینده شما

آزمایش غربالگری سرطان
دهانه رحم را انجام دهید



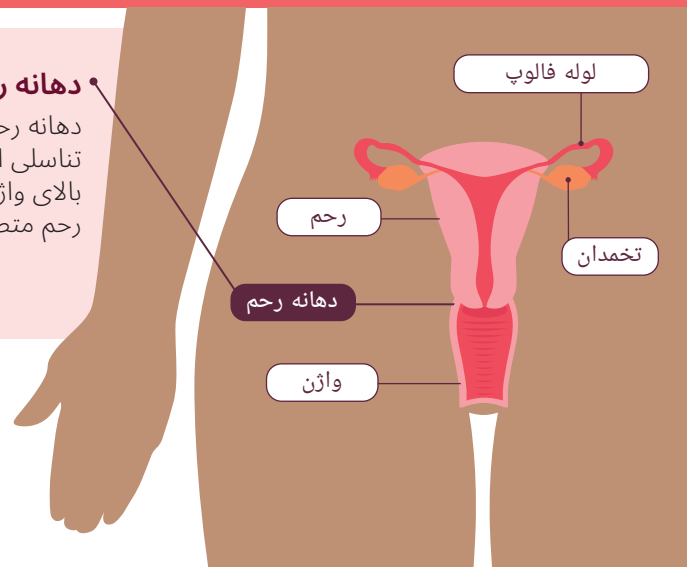
Farsi | فارسی

اچ پی وی (HPV) چیست؟

ویروس پاپیلومای انسانی (HPV) یک ویروس رایج است که از طریق تماس جنسی، از جمله تماس جنسی پوست به پوست، از فردی به فرد دیگر منتقل می‌شود. اچ پی وی (HPV) عامل اصلی سرطان دهانه رحم است.

دهانه رحم چیست؟

دهانه رحم بخشی از سیستم تناسلی است. دهانه رحم در بالای واژن قرار دارد و واژن را به رحم متصل می‌کند.



سرطان دهانه رحم چیست؟

سرطان دهانه رحم یک بیماری خطرناک است. در مراحل اولیه ممکن است هیچ علائمی نداشته باشد. آزمایش غربالگری سرطان دهانه رحم می‌تواند تغییری که ممکن است به سرطان تبدیل شوند را پیدا کند. این آزمایش می‌تواند نجات‌بخش زندگی باشد.

چه زمانی نیاز به انجام آزمایش غربالگری سرطان دهانه رحم دارید؟

واکسینه شود، آن را امضا کنید و به مدرسه فرزندتان بدهید. این واکسن به محافظت از فرزند شما در برابر اچ پی وی هنگام شروع فعالیت جنسی یا پس از ازدواج کمک می‌کند.

اگر فرزند شما در مدرسه از دریافت واکسن جا ماند، هنوز هم می‌تواند تا ۲۵ سالگی واکسن را به صورت رایگان دریافت کند. اگر مایلید که در بزرگسالی واکسینه شوید، از پزشک خود بپرسید.

اگر واکسن اچ پی وی زده‌اید، از سن ۲۵ سالگی همچنان به آزمایش غربالگری سرطان دهانه رحم نیاز دارید، زیرا این واکسن در برابر همه انواع اچ پی وی محافظت نمی‌کند.

شما باید به طور منظم آزمایش غربالگری سرطان دهانه رحم را هر پنج سال یکبار تا ۷۴ سالگی انجام دهید. حتی اگر نتیجه آخرین آزمایش شما خوب بود، باید یک یادآوری برای انجام آزمایش بعدی خود دریافت کنید.

واکسن اچ پی وی (HPV) چیست؟

در استرالیا واکسن وجود دارد که به محافظت افراد در برابر اچ پی وی کمک می‌کند.

همه دانش آموزان، از جمله پسران، در سال هفتم می‌توانند واکسن رایگان اچ پی وی دریافت کنند. اگر شما مادر یا پدر یا مراقبت کننده هستید، نامه ای برای امضا کردن دریافت خواهید کرد و در صورتی که مایلید فرزندتان

آزمایش غربالگری سرطان دهانه رحم چیست؟

آزمایش غربالگری سرطان دهانه رحم جایگزین پاپ اسمیر (Pap Smear) شده است. آزمایش غربالگری سرطان دهانه رحم برای یافتن اچ پی وی (HPV) و توسط پزشک یا پرستار انجام می‌شود یا خودتان می‌توانید آن را انجام دهید.

این آزمایش سریع و ایمن است. گاهی ممکن است ناراحت کننده باشد اما دردناک نیست. این آزمایش بر روی باکتری تأثیری ندارد. شما می‌توانید:

- یک پزشک یا پرستار زن بخواهید
- یک مترجم شفاهی بخواهید
- یک دوست یا شریک زندگی یا شوهرتان را همراهتان بیاورید.

این واکسن بی‌خطر است، باعث ایجاد سرطان نمی‌شود و مشکلی برای بچه‌دار شدن ایجاد نمی‌کند.



آزمایش غربالگری سرطان دهانه رحم می‌تواند نجات‌بخش زندگی باشد.

اکثر افرادی که به سرطان دهانه رحم مبتلا می‌شوند هرگز آزمایش غربالگری سرطان دهانه رحم را انجام نداده‌اند یا در پنج سال اخیر آزمایشی انجام نداده‌اند.

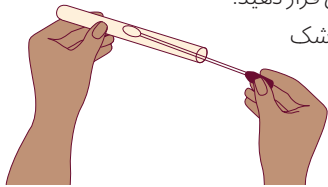
آزمایش غربالگری سرطان دهانه رحم چگونه انجام می‌شود؟

شما دو انتخاب دارید.

می‌توانید خودتان از خود نمونه‌برداری کنید یا اینکه پزشک یا پرستارتان می‌تواند از شما نمونه بردارد. هر دو انتخاب، دقیق و بی‌خطر (ایمن) هستند.

نمونه‌برداری توسط خود فرد

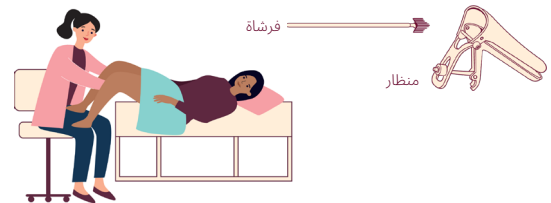
پزشک یا پرستار یک سواب به شما می‌دهد و توضیح می‌دهد که چه کاری انجام دهید.
می‌توانید نمونه خود را به صورت خصوصی پشت پرده در اتاق کلینیک یا دستشویی جمع‌آوری کنید.
سواب را از داخل بسته‌بندی بیرون بیاورید و چند سانتی‌متر داخل واژن قرار دهید.
سواب را ۱۰ الی ۳۰ ثانیه بچرخانید، سپس آن را بیرون بیاورید و دوباره داخل بسته‌بندی قرار دهید.
شما در هر زمانی می‌توانید از پزشک یا پرستارتان کمک بخواهید.



زنانی که بریده یا ختنه شده‌اند نیز می‌توانند درباره این آزمایش سوال بپرسند.

نمونه‌برداری توسط پزشک یا پرستار

برای حفظ حریم خصوصی می‌توانید نیمه پایین بدن‌تان را با یک ملحفه بپوشانید.
پزشک یا پرستار یک اسپکولوم (اینه طبی) را وارد واژن می‌کند. او سپس با استفاده از یک برس کوچک نرم، از دهانه رحم نمونه‌برداری می‌کند و برای آزمایش به آزمایشگاه می‌فرستد.
وقتی نتایج آماده شد، پزشک یا پرستار با شما تماس خواهد گرفت. در غیر این صورت، برای نتیجه خود با کلینیک تماس بگیرید.



اگر از شما خواسته شد که برای حضور در یک وقت ملاقات بازگردید، حضورتان بسیار مهم است.

آزمایش رایگان غربالگری سرطان دهانه رحم را کجا می‌توانید انجام دهید؟

- کلینیک پزشک عمومی (جی‌پی) (GP). بپرسید که آیا آن‌ها عضو «صورت‌حساب عمده» (bulk bill) (رایگان) هستند یا خیر.
- مراکز بهداشت جامعه
- True Clinic- Brisbane, Ipswich, Toowoomba, Cairns & Rockhampton

با تروکلینیک (True Clinic) در بریزبین تماس بگیرید.

07 3250 0200

clinicreception@true.org.au

true.org.au/clinic



بهترین محافظت در برابر سرطان دهانه رحم (Cervical cancer)، انجام آزمایش غربالگری سرطان دهانه رحم هر پنج سال یک‌بار است.

