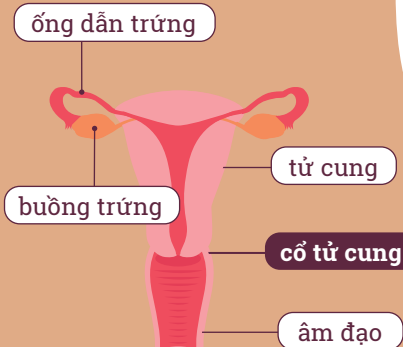


sức khỏe của quý vị tương lai của quý vị

Hãy làm Xét nghiệm Tầm soát Cổ tử cung

Vietnamese
Tiếng Việt



Cổ tử cung là gì?

Cổ tử cung là một phần của hệ sinh sản. Nó nằm ở trên cùng của âm đạo và nối âm đạo với tử cung (dạ con).

HPV là gì?

Vi rút u nhú ở người (HPV) là một loại vi rút phổ biến được truyền từ người này sang người khác qua đường tình dục, bao gồm cả tiếp xúc tình dục da kề da. HPV là nguyên nhân chính gây ra ung thư cổ tử cung.

Ung thư cổ tử cung là gì?

Ung thư cổ tử cung là một căn bệnh nguy hiểm. **Trong giai đoạn đầu, có thể không có triệu chứng.** Xét nghiệm Tầm soát Cổ tử cung có thể tìm ra những thay đổi mà có thể phát triển thành ung thư.

Xét nghiệm có thể cứu được mạng sống.

Khi nào quý vị cần phải làm xét nghiệm?

Nếu quý vị từ 25 tuổi trở lên và đã từng có bất kỳ quan hệ tình dục nào, hãy đặt lịch hẹn với bác sĩ hoặc y tá để kiểm tra.

Quý vị nên **làm Xét nghiệm Tầm soát Cổ tử cung định kỳ mỗi 5 năm một lần** cho đến khi 74 tuổi. Ngay cả khi kết quả của xét nghiệm gần đây nhất của quý vị là tốt, quý vị cũng sẽ nhận một tin nhắn nhắc nhở đặt hẹn cho xét nghiệm tiếp theo của mình.

Thuốc chủng ngừa HPV là gì?

Ở Úc, có một loại vắc-xin giúp bảo vệ mọi người khỏi HPV.

Tất cả học sinh, kể cả học sinh nam, trong Lớp 7 đều có thể được chủng ngừa HPV miễn phí. Nếu quý vị là phụ huynh hoặc người

chăm sóc, quý vị sẽ nhận được một lá thư để ký tên và gửi lại cho trường của con mình nếu quý vị muốn con mình được chủng ngừa. Thuốc chủng ngừa sẽ giúp bảo vệ con quý vị khỏi HPV khi bắt đầu hoạt động tình dục hoặc kết hôn.

Nếu bỏ lỡ việc chích vắc xin ở trường, con quý vị vẫn có thể được tiêm miễn phí cho đến khi 25 tuổi. Nếu muốn được chủng ngừa như cho người lớn, hãy hỏi bác sĩ của mình.

Nếu đã chủng ngừa HPV, quý vị vẫn cần phải Xét nghiệm tầm soát Cổ tử cung từ tuổi 25, vì vắc-xin này không bảo vệ khỏi cho tất cả các loại HPV.

Vắc xin này an toàn, không gây ung thư và không gây ra các vấn đề về có con.

Xét nghiệm Tầm soát Cổ tử cung là gì?

Xét nghiệm Tầm soát Cổ tử cung thay thế xét nghiệm Pap Smear. Đây là xét nghiệm để phát hiện HPV và được thực hiện bởi bác sĩ hay y tá hoặc quý vị có thể tự làm.

Việc xét nghiệm diễn ra nhanh chóng và **an toàn**. Đôi khi có thể khó chịu nhưng không đau. Xét nghiệm không ảnh hưởng đến trình tiết.

Quý vị có thể:

- yêu cầu một **bác sĩ hoặc y tá nữ**
- yêu cầu một **thông dịch viên**
- mang theo một người bạn hoặc người phối ngẫu/chồng.

Xét nghiệm Tầm soát Cổ tử cung có thể cứu sinh mạng.

Hầu hết những người bị ung thư cổ tử cung chưa bao giờ làm Xét nghiệm Tầm soát Cổ tử cung hoặc đã không làm xét nghiệm này trong năm năm qua.



Xét nghiệm Tầm soát Cổ tử cung được thực hiện như thế nào?

Quý vị có hai sự lựa chọn.

Quý vị có thể tự lấy mẫu cho mình, hoặc bác sĩ hay y tá có thể lấy mẫu cho quý vị. Cả hai sự lựa chọn đều chính xác và an toàn.

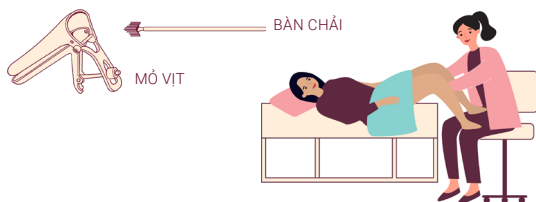
Bác sĩ/Y tá lấy mẫu

Để đảm bảo sự riêng tư, quý vị có thể che nửa dưới người của mình bằng một tấm khăn.

Bác sĩ hoặc y tá đưa mỏ vịt vào âm đạo.

Sau đó, họ sử dụng một bàn chải nhỏ mềm để lấy mẫu từ cổ tử cung và gửi đến phòng xét nghiệm để kiểm tra.

Khi có kết quả, bác sĩ hoặc y tá sẽ liên hệ với quý vị. Nếu không, hãy liên hệ với phòng khám để biết kết quả của quý vị.



Tự lấy mẫu

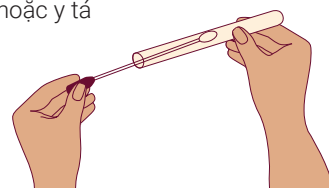
Bác sĩ hoặc y tá sẽ đưa cho quý vị một que phết tế bào và giải thích những gì cần làm.

Quý vị có thể lấy mẫu của mình một cách riêng tư sau tấm rèm trong phòng khám, hoặc trong phòng vệ sinh.

Lấy que phết tế bào ra khỏi gói và đưa vào âm đạo, sâu vài cm.

Xoay que phết tế bào trong 10-30 giây, sau đó lấy ra và cho lại vào gói.

Quý vị có thể nhờ bác sĩ hoặc y tá giúp đỡ bất cứ lúc nào.



Cuộc hẹn tái khám là rất quan trọng nên quý vị phải tham dự nếu được yêu cầu.



Biện pháp bảo vệ tốt nhất chống lại ung thư cổ tử cung là làm **Xét nghiệm Tầm soát Cổ tử cung 5 năm một lần.**

Quý vị có thể làm Xét nghiệm Tầm soát Cổ tử cung miễn phí ở đâu?

- Phòng khám bác sĩ (bác sĩ gia đình). Hỏi xem họ có "bulk bill" không (miễn phí)
- Trung tâm Y tế cộng đồng
- True Clinic**- Brisbane, Ipswich, Toowoomba, Cairns và Rockhampton

Hãy liên hệ với True Clinic Brisbane



07 3250 0200

clinicreception@true.org.au

true.org.au/clinic



Tài liệu này được thực hiện với sự cộng tác của Nhóm Tư vấn Sức khỏe Đáp ứng Văn hóa và tham vấn cộng đồng.



Queensland Government

V2-20220118