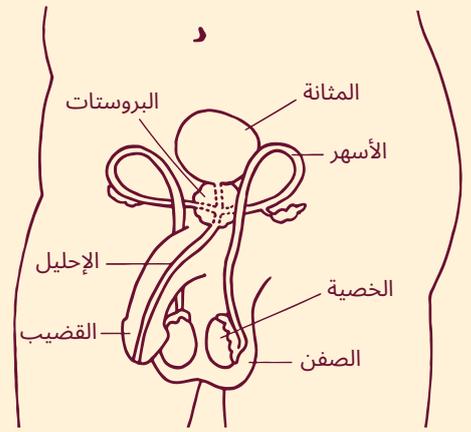


صحة الرجال

لا حرج في الحديث عن الصحة الجنسية



الجهاز التناسلي للرجل



البروستات عضو تناسلي صغير ولكنه مهم داخل الجسم

المثانة هي جزء من الجسم يخزن البول

الإحليل هو القناة التي تنقل البول من المثانة إلى فتحة القضيب

الانتصاب هو تصلب القضيب

القذف هو عندما يخرج السائل المنوي (سائل أبيض) من القضيب

قد لا تكون المعلومات حول الجهاز التناسلي صحيحة لجميع الرجال، على سبيل المثال، الأشخاص المتحولين جنسيًا أو ثنائيي الجنس.

قد يعاني بعض الرجال من إصابات أو إعاقات يمكن أن تؤثر على الجهاز التناسلي.

تشمل المشاكل البولية ما يلي:

- صعوبة في البدء في التبول
 - بطء تدفق البول
 - الحاجة المتكررة للتبول
 - الحاجة إلى الذهاب سريعًا إلى المراض للتبول
 - ألم أو حرقة أثناء التبول
 - التبول اللاإرادي
 - عدم إفراغ المثانة (الشعور بالحاجة إلى التبول مجددًا)
- يمكن للطبيب مناقشة هذه المشاكل ومساعدتك في اختيار أفضل إدارة أو علاج.

مشاكل البروستات والمسالك البولية

تشمل مشاكل البروستات ما يلي:

- تتضخم البروستات مما قد يؤثر على قدرتك على التبول لأنها موجودة تحت المثانة
- الألم والتورم
- سرطان البروستات - قد لا تكون هناك علامات أو أعراض يمكنك رؤيتها أو الشعور بها في المراحل المبكرة من سرطان البروستات.

إذا كنت قلقًا أو لديك أسئلة، فتحدث إلى الطبيب. المواعيد سرية. يمكنك طلب مترجم شفهي.

المشاكل الجنسية شائعة الحدوث. فلنتحدث عن ذلك.

يمكن أن تحدث المشاكل الجنسية للرجال في جميع الأعمار، لكنها أكثر شيوعًا عند الرجال الذين تزيد أعمارهم على 55 عامًا.

دعنا
نتحدث

قم بزيارة
طبيبك.

تشمل المشاكل الجنسية ما يلي:

- عدم القدرة على الانتصاب أو الحفاظ على القضيب منتصبًا (وهذا ما يسمى ضعف الانتصاب أو الضعف الجنسي)
- عدم وجود رغبة جنسية أو قلة الاهتمام بالجنس (فقط إذا كانت هذه مشكلة بالنسبة لك - بعض الناس لديهم اهتمام قليل بالجنس وهذا مقبول)
- سرعة القذف.

يمكن أن تكون المشاكل الجنسية علامة على مشاكل صحية أخرى:

- مرض السكري (ارتفاع نسبة السكر في الدم)
- ارتفاع ضغط الدم
- ارتفاع الكوليسترول (مادة دهنية في الدم)
- مشاكل القلب والأوعية الدموية (القلب)
- الصحة العقلية (الإجهاد أو الاكتئاب).

المشكلات الصحية الأخرى التي يمكنك التحدث مع طبيبك بشأنها:

- الخصوبة وإنجاب الأطفال (إذا كنت ترغب في إنجاب أطفال و تجد صعوبة في تحقيق ذلك)
- الأمراض المنقولة جنسيًا (STIs) والجنس الآمن
- إذا كنت لا ترغب في إنجاب المزيد من الأطفال.

في حين أنه قد يكون موضوعًا يصعب
الحديث عنه، إلا أن هذه الصعوبات
تحدث لكثير من الرجال.

أين يمكن الحصول على المساعدة:

اتصل بطبيبك العام أو

اتصل بخدمة 13HEALTH على الرقم
13 43 25 84

www.qld.gov.au/health/contacts

الرسوم المتحركة التوضيحية للصحة
الجنسية والإنجابية متاحة على الموقع
الإلكتروني:

www.health.qld.gov.au



تم إعداد هذا المورد بالتعاون مع المجموعة الاستشارية الصحية للاستجابة الثقافية والتشاور المجتمعي.

true
relationships &
reproductive health