

# صحتك مستقبلك

احصلي على اختبار فحص عنق الرحم



العربية | Arabic

## ما هو فيروس الورم الحليمي البشري (HPV)؟

فيروس الورم الحليمي البشري (HPV) هو فيروس شائع ينتقل من شخص لآخر من خلال الاتصال الجنسي، بما في ذلك الاتصال الجنسي من الجلد إلى الجلد. فيروس الورم الحليمي البشري هو السبب الرئيسي لسرطان عنق الرحم.

## ما هو عنق الرحم؟

عنق الرحم هو جزء من الجهاز التناسلي. يقع في الجزء العلوي من المهبل ويربط المهبل بالرحم.

## ما هو سرطان عنق الرحم؟

سرطان عنق الرحم هو مرض خطير. في المراحل المبكرة، قد لا تكون هناك أعراض. يمكن أن يكشف اختبار فحص عنق الرحم عن التغييرات التي قد تتطور لتصبح سرطانًا. يمكن أن يكون الاختبار منقذًا للحياة.

## متى تحتاجين إلى إجراء الاختبار؟

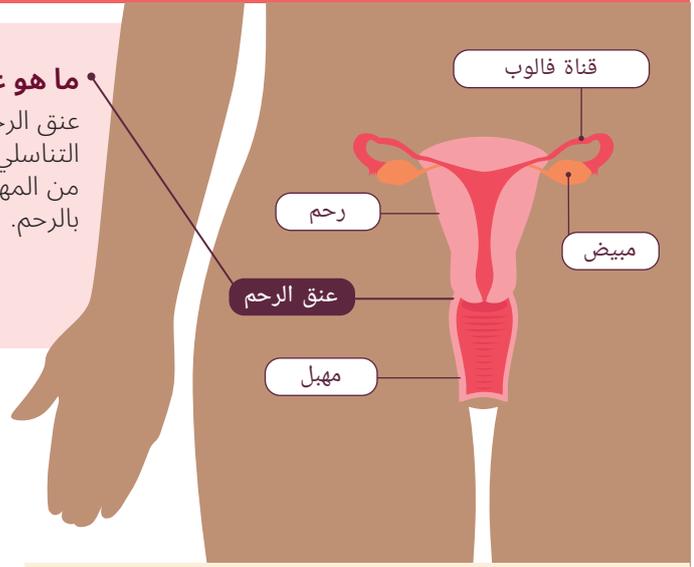
إذا كان عمرك 25 عامًا أو أكثر وكان لديك أي اتصال جنسي في أي وقت، فاحجز موعدًا مع طبيب أو ممرضة لإجراء اختبار.

يجب أن تخضعي لاختبار فحص عنق الرحم بانتظام كل خمس سنوات حتى تبلغ 74 عامًا. حتى إذا كانت نتيجة الاختبار الأخير جيدة، يجب أن تتلقى تذكيرًا لحجز الاختبار التالي.

## ما هو لقاح فيروس الورم الحليمي البشري؟

يوجد في أستراليا لقاح يساعد على حماية الناس من فيروس الورم الحليمي البشري يمكن لجميع الطلاب، بمن فيهم الأولاد، في السنة الدراسية السابعة الحصول على لقاح فيروس الورم الحليمي البشري مجانًا. إذا كنت أحد الوالدين أو مقدمة الرعاية، فستتلقي خطابًا للتوقيع وإرساله

هذا اللقاح آمن ولا يسبب السرطان ولا يسبب مشاكل في الإنجاب.



## ما هو فحص عنق الرحم؟

حل اختبار فحص عنق الرحم محل مسحة عنق الرحم. يختبر فيروس الورم الحليمي البشري HPV ويتم إجراؤه بواسطة طبيب أو ممرضة أو يمكنك القيام بذلك بنفسك.

الاختبار سريع وآمن. يمكن أن يكون أحيانًا غير مريح ولكنه غير مؤلم. لا يؤثر على العذرية. يمكنك:

- طلب طبيبة أو ممرضة
- طلب مترجم
- أخذ صديق أو شريك / زوج.



وَأمن

حافظي على



صحتك لعائلتك

يمكن أن ينقذ اختبار فحص عنق الرحم الحياة.  
معظم النساء المصابات بسرطان عنق الرحم لم  
يسبق لهن إجراء اختبار فحص عنق الرحم أو لم  
يخضعن له في السنوات الخمس الماضية.

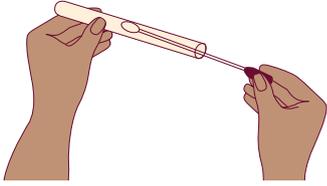
## كيف يتم فحص عنق الرحم؟

لديك خياران.

يمكنك جمع العينة الخاصة بك بنفسك، أو يمكن لطبيبك أو ممرضتك جمع العينة الخاصة بك. كلا الخيارين دقيق وآمن.

### الجمع الذاتي

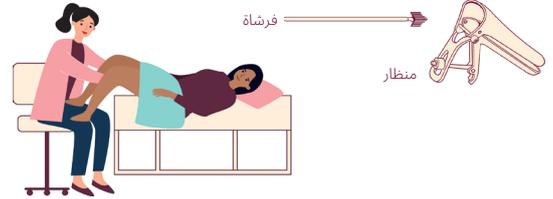
سوف يعطيك الطبيب أو الممرضة مسحة وبشرح لك ما يجب القيام به.  
يمكنك جمع عينتك على انفراد خلف ستارة في غرفة العيادة أو  
في الحمام.  
قومي بإزالة المسحة من العبوة وأدخل بضعة سنتيمترات في المهبل.  
قومي بتدوير المسحة لمدة 10-30 ثانية، ثم قومي بإزالتها وإعادة  
وضعها في العبوة.  
يمكنك طلب المساعدة من طبيبك  
أو ممرضتك في أي وقت.



لا يزال بإمكان النساء اللاتي تعرضن للقص أو الختان السؤال  
عن الاختبار.

### الجمع بواسطة الطبيب/الممرضة

للخصوصية، يمكنك تغطية النصف السفلي بملاءة.  
يقوم الطبيب أو الممرضة بإدخال منظار في المهبل.  
ثم يستخدمون فرشاة صغيرة ناعمة لأخذ عينة من عنق الرحم  
وإرسالها إلى المختبر لفحصها.  
عندما تتوفر النتائج، سيتصل بك الطبيب أو الممرضة. إذا لم  
يحصل ذلك، اتصل بالعيادة للحصول على نتيجتك.



إذا طلب منك العودة لتحديد موعد، فمن المهم جداً أن  
تحضري.

## أيّن يمكنك إجراء اختبار فحص عنق الرحم مجاناً؟

- عيادة طبيب العائلة. أسألي عما إذا كانوا يستخدمون "تعويض المديكير" (مجاناً)
- مراكز صحة المجتمع
- True Clinic- Brisbane, Ipswich, Toowoomba, Cairns and Rockhampton



فحص عنق  
الرحم مهم

اتصلي بـ True Clinic Brisbane

07 3250 0200

clinicreception@true.org.au

true.org.au/clinic



أفضل حماية ضد  
سرطان عنق الرحم  
هي إجراء اختبار  
فحص عنق الرحم كل  
5 سنوات.



الفحص  
كل خمس سنوات