

Aiga fuafuaina



E mafai ona e fai atu **IOE** i feusua'iga.

E mafai ona e fai atu **LEAI** i feusua'iga.

E mafai ona e filifili po'o ai **E Te** mana'o e te fia aulelei iai.

E mafaia ona e filifili e fa'aaoga le aiga fuafuaina.

O le a le aiga fuafuaina?

Pe a manana'o tagata e feusua'i ae le manana'o e fai se pepe, e latou te fa'aaogaina le aiga fuafuaina.

O le fa'aaogaina o le aiga fuafuaina o lona uiga e mafai ona e fiafia i feusua'iga e aunoa ma se faia o se pepe.

Talanoa i lau foma'i e fa'atatau po'o le a le aiga fuafuaina e sili mo oe.

Ituaiga o aiga fuafuaina



O le fualaau

O le fualaau e fesoasoani i le tama'ta'i e taofi le maua i le ma'itaga.

E tatau i le tama'ita'i ona inu le Fualaau i aso uma e taofi ai le maua i le ma'itaga.

Afai ua e mana'o e amata ona inuina le Fualaau, talanoa i lau foma'i.

O le tui

O le tui (Depo) e fesoasoani i le tama'ita'i e taofi le maua i le ma'itaga.

O lenei tui e tui i le tama'ita'i fa'atasi i le ta'i 3 masina.

O le tui e taofia fua fanau (ovaries) a tama'ita'i mai le tatala atu o se ovum (fuamoa).

Ina ia maua le tui, talanoa i lau foma'i.



Pa'u afei

O le pa'u afei e fesoasoani i le tama'ta'i e taofi le maua i le ma'itaga. E fa'amaui i le tologa sa o le alii a'o le'i faia feusua'iga.

O le pa'u afei e taofia suāsi (tatala mai o suasī mai le tologa sa o le ali'i) i totonu o le tino o le tama'ita'i.

O le pa'u afei o le pau lea o le aiga fuafuaina e puipuia fo'i mai STI (Fa'ama'i e Pipisi i Feusua'iga).

O STI o fa'ama'i e pasi i le va o tino i le taimi o feusua'iga.

O se pa'u afei fou e tatau ona fa'aaoga i taimi ta'itasi e feusua'i ai se tasi.

E mafai ona e fa'atau pa'u afei i supamaketi ma fale talavai.



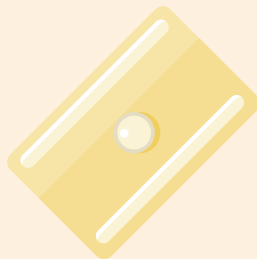
Aiga fuafuaina e totō

O le aiga fuafuaina e totō e fesoasoani i le tama'ita'i e taofi le maua i le ma'itaga.

O le aiga fuafuaina e totō e tu'u i le pito i luga o le lima o le tama'ita'i po'o le toala fanau e se foma'i ma e mafai ona iai i le 3-5 tausaga.

O le aiga fuafuaina e totō e taofia ovaries a tama'ita'i mai le tatala atu o se ovum (fuamoa).

Ina ia maua se aiga fuafuaina totō talanoa i lau foma'i.



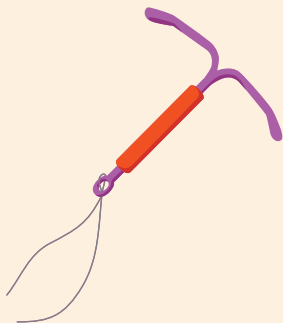
Aiga Fuafuaina Mo Taimi Faafuase'i

Afai o se tama'ita'i na faia feusua'iga ae le'i fa'aaogaina le aiga fuafuaina, e ono popole i le maua i le ma'itaga.

E mafai ona e inuina le Aiga Fuafuaina Mo Taimi Fa'afuase'i, o fuala'au e inuina e le tama'ita'i e taofi ai le maua i le ma'itaga.

E mafai ona e talosaga i le Aiga Fuafuaina Mo Taimi Fa'afuase'i i le o'o atu i le 5 aso ina ua uma ona e feusua'i. E sili atu lona aogā pe a vave ona inu fualaau.

Ina ia maua le Aiga Fuafuaina Mo Taimi Fa'afuase'i, alu i se faletalavai po'o le talanoa i lau foma'i i le vave e mafai ai pe a uma feusua'iga - aemaise lava pe afai e te le'i fa'aaogaina le aiga fuafuaina, po'o o le le'i aogā lelei.



Taofi Feusua'iga

O isi tagata e filifili e le faia ni feusua'iga. E ta'ua lea o le taofi o feusua'iga.

E mafai e tagata ona tosina fa'atasi ae le faia ni feusua'iga. E ono filifili e kisi, fusifusi ma pa'i atu le isi i le tino o le isi i se auala tosina. E mafai ona e talanoa i lau pa'aga e fa'atatau i le taofia o feusua'iga.

O isi filifiliga mo aiga fuafuaina

E mafai fo'i ona e talanoa i lau foma'i e fa'atatau i isi auala o aiga fuafuaina:

- Pa'u afei o totoga sa o tama'ita'i
- Pa'u faapulou mo tama'ita'i
- Fa'apa i fafo
- Ta'otoga mo Tane poo Fafine



E mafai ona e maua le fesoasoani mai

- Foma'i
- Falema'i o le soifua maloloina tau feusua'iga
- Laumua o le soifua maloloina mo tama'ita'i
- Laumua o le soifua maloloina mo talavou
- True Relationships ma le Reproductive Health

Afai e te mana'o i nisi fa'amatalaga e fa'atatau i filifiliga mo aiga fuafuaina ma e ono fetau i mo oe fa'afeso'ota'i

True Relationships & Reproductive Health

Brisbane	3250 0240
Rockhampton	4927 3999
Cairns	4051 3788
Sunshine Coast	5479 0755
Gold Coast	5531 2636
Toowoomba	4632 8166
Ipswich	3281 4088



Mo le iloa atili e fa'atatau i le **True** asiasi:
true.org.au

Faafitiga: Faiā Moni & Soifua Maloloina Fanautama (Moni) ua uia uma auala e fa'amautinoa ai o fa'amatalaga o lo'o iai i lenei lomiga e sa'o ma lata mai i le taimi na lolomi ai. Ona o fa'amatalaga ma le malamalama e sui e le aunoa, e fautuaina malosai ai le au faitau e fa'amaonia o fa'amatalaga e o gatasi mo su'esue'ga lata mai, tulafono ma ta'iala o faiga fa'avae. E le talia e le True ni matafaioi mo faigata e ono alia'e mai ona o se tagata e to'atasi o galue i lenei fa'amatalaga ma so'o se fautuaga o iai.

V1-20201001