

صحت شما آینده شما

یک تست معاینه گردنه رحم انجام دهید



داری | Dari

اچ پی وی (HPV) چیست؟

ویروس پاپیلومای انسانی (HPV) یک ویروس رایج است که از طریق تماس جنسی، از جمله تماس جنسی پوست به پوست، از فردی به فرد دیگر منتقل می‌شود. اچ پی وی (HPV) عامل اصلی سرطان گردنه رحم است.

گردنه رحم چیست؟

گردنه رحم بخشی از سیستم تناسلی است. گردنه رحم در قسمت بالایی آلت تناسلی قرار دارد و رحم را به آلت تناسلی متصل می‌کند.

سرطان گردنه رحم چیست؟

سرطان گردنه رحم یک بیماری خطرناک است. در مراحل اولیه ممکن است هیچ علائمی نداشته باشد. تست معاینه گردنه رحم می‌تواند تغییراتی که ممکن است به سرطان تبدیل شود را پیدا کند. این تست می‌تواند زندگی کسی را نجات دهد.

چه زمانی باید خودتان را تست کنید؟

اگر سن تان 25 سال یا بیشتر است و تا کنون هر گونه تماس جنسی داشته اید، یک قرار ملاقات با داکتر یا پرستار برای انجام تست رزرو کنید.

شما باید به طور منظم تست معاینه

سرطان گردنه رحم را هر پنج سال یکبار

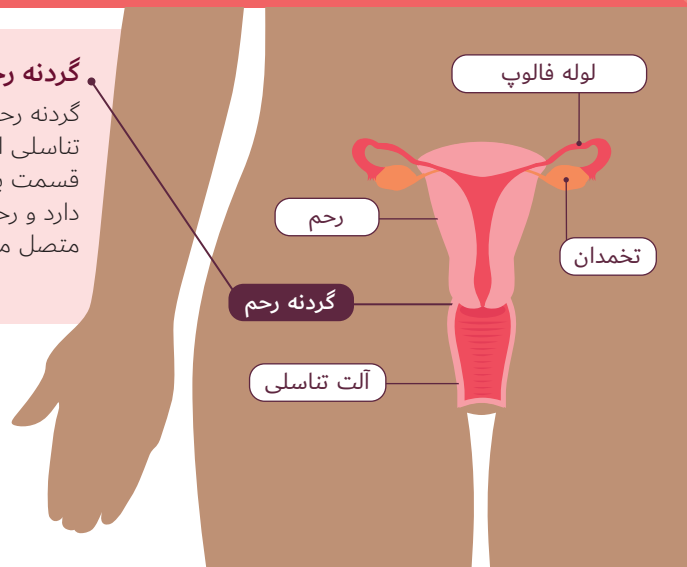
تا 74 سالگی انجام دهید. حتی اگر نتیجه آخرین تست شما خوب بود، باید یک یادآوری برای انجام تست بعدی خود دریافت کنید.

واکسین اچ پی وی (HPV) چیست؟

در استرالیا واکسینی وجود دارد که به محافظت افراد در برابر اچ پی وی کمک می‌کند.

همه شاگردان، از جمله پسران، در سال هفتم می‌توانند واکسین رایگان اچ پی وی دریافت کنند. اگر شما مادر یا پدر یا

این واکسین بی‌خطر است، باعث ایجاد سرطان نمی‌شود و مشکلی برای حمل گرفتن ایجاد نمی‌کند.



تست معاینه سرطان گردنه رحم چیست؟

تست معاینه گردنه رحم جایگزین معاینه پاپ اسمیر شده است. این تست HPV را آزمایش می‌کند و توسط داکتر یا پرستار انجام می‌شود یا می‌توانید خودتان آن را انجام دهید.

این تست سریع و ایمن است. بعضی اوقات ممکن است ناراحت کننده باشد اما دردناک نیست. این تست بر روی باکرگی تاثیری ندارد. شما می‌توانید که:

- یک داکتر یا پرستار زن بخواهید
- یک ترجمان شفاهی بخواهید
- یک دوست یا شریک زندگی یا شوهرتان را همراهی تان بیاورید.



تست معاینه سرطان گردنه رحم می تواند نجات بخش زندگی باشد.

اکثر افرادی که به سرطان گردنه رحم مبتلا می شوند هرگز تست معاینه گردنه رحم را انجام نداده اند یا در پنج سال گذشته تستی انجام نداده اند.

تست معاینه سرطان گردنه رحم چگونه انجام می شود؟

شما دو انتخاب دارید.

می توانید خودتان نمونه برداری کنید یا داکتر یا پرستار تان می تواند از شما نمونه بگیرد. هر دو انتخاب دقیق و مطمئن می باشند.

نمونه برداری توسط خود فرد

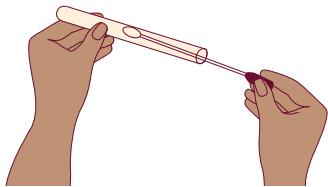
داکتر یا پرستار به شما بُرس می دهد و توضیح می دهد که چگونه انجام دهید.

می توانید به صورت خصوصی پشت یک پرده در اتاق کلینیک یا در تشناب از خود تان نمونه برداری کنید.

بُرس را از پاکت بیرون بکشید و چند سانتی متر داخل آلت تناسلی قرار دهید.

بُرس را به مدت 10 تا 30 ثانیه بچرخانید، سپس آن را بیرون بکشید و دوباره در داخل پاکت قرار دهید.

هر زمانی می توانید از داکتر یا پرستار خود کمک بخواهید.



زنانی که بریده یا ختنه شده اند هم می توانند در مورد این تست پرسند.

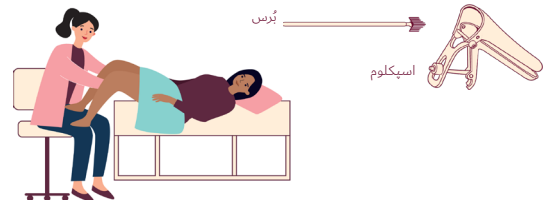
نمونه گیری توسط داکتر/پرستار

برای حفظ حریم خصوصی می توانید نیمه پایین تنه خود را با یک لحاف بپوشانید.

داکتر یا پرستار اسپکولوم را داخل آلت تناسلی می کند.

سپس با استفاده از یک برس خرد نرم از دهانه رحم نمونه برداری می کنند و برای تست به لابراتوار می فرستند.

وقتی نتایج آماده شد، داکتر یا پرستار با شما تماس خواهد گرفت. در غیر این صورت، برای نتیجه خود با کلینیک تماس بگیرید.



اگر به شما یک وقت ملاقات بعدی دادند، بسیار مهم است به ملاقات خود حاضر شوید.

کجا می توانید تست رایگان معاینه گردنه رحم را انجام دهید؟

- کلینیک داکتر فامیلی (GP). بپرسید که آیا آن ها عضو «صورت حساب عمده» (bulk bill) (رایگان) هستند.
- مراکز صحت اجتماعی
- True Clinic- Brisbane, Ipswich, Toowoomba, Cairns & Rockhampton



با کلینیک «True Clinic» در بریزبین تماس بگیرید

07 3250 0200

clinicreception@true.org.au

true.org.au/clinic



بهترین محافظت در برابر سرطان گردنه رحم (cervical cancer)، انجام تست معاینه سرطان گردنه رحم هر پنج سال یکبار است.

