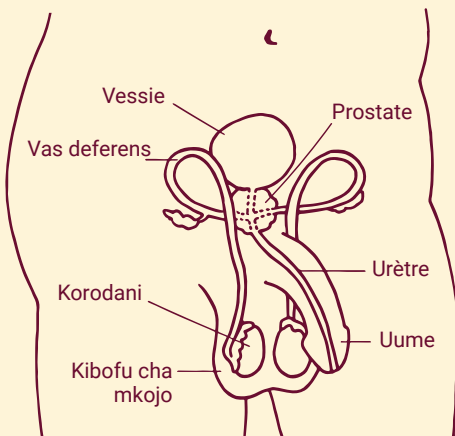




Afya ya Wanaume

Ni SAWA kuzungumza juu ya afya ya viungo vya uzazi

Systeme ya uzazi



Prostate ni kiungo kidogo lakini ya lazima ya uzazi ndani ya mwili.

Vessie ni sehemu ya mwili inayochunga mkojo.

Urètre ni tube yenye inapeleka mkoyo kutoka kwenye vessie mpaka sehemu kwenye mbolo inafunguka.

Kusimama kwa mbolo ni wakati mbolo inakuwa nguvu tayari kuingiya katika kuma.

Ku verser ni wakati sperme (maji meupe) hutoka Katika mbolo.

Habari juu ya system ya reproduction inaweza kuwa sio ya kweli kwa wanaume wote, kwa mfano, watu ambao ni jinsia moja au jinsia mbili.

Wanaume wengine wanaweza kuwa na majeraha au ulemavu ambao unaweza kuathiri mfumo wao wa uzazi.

Ikiwa una wasiwasi au una maswali, zungumza na daktari.

Ikiwa una wasiwasi au una maswali, zungumza na daktari.

Miadi ni ya siri.

Shida za Prostate na mkojo

Shida za Prostate ni pamoja na:

- Prostate inakua kubwa ambayo inaweza kuathiri uwezo wako wa kujikojolea kwa sababu prostate iko chini ya kibofu cha mkojo
- Maumivu na uvimbe
- Saratani ya Prostate Katika hatua za mwanzo za saratani ya Prostate kunaweza kuwa hakuna dalili au dalili ambazo unaweza kuona au kuhisi

Shida za mkojo ni pamoja na:

- Ugumu kuanza kukojoa
- Mkojo unapita polepole
- Inahitaji kutokwa mara nyingi zaidi
- Haja ya kwenda kwenye choo haraka kutolea macho
- Maumivu au kuchomwa wakati wa kukojoa
- Mkojo unaovuja
- Kutomaliza kibofu cha mkojo (bado unahisi kama unahitaji kukojoa baada ya kumaliza kukojoa)

Daktari anaweza kujadili shida hizi na kukusaidia kuchagua usimamizi bora au matibabu.

**Maambukizi
ya zinaa
(ngono)
na ngono
salama.**

**Acha
tuzungumze
kuhusu
hilo**

Shida za kijinsia ni za kawaida. Wacha tuzungumze juu yake.

Shida za kijinsia zinaweza kutokea kwa wanaume wa kila kizazi, lakini ni kawaida kwa wanaume zaidi ya miaka 55.

**Ingawa inaweza kuwa mada
ngumu kujadili, shida hizi
zinawatokea wanaume wengi.**

Wapi kupata msaada:

Wasiliana na daktari wako GP au
simu **13HEALTH** kwa 13 43 25 84
www.qld.gov.au/health/contacts

Michoro ya afya ya kijinsia na
uzazi inapatikana kutoka:
www.health.qld.gov.au



Rasilimali hii ilitengenezwa kwa kushirikiana na Kikundi cha Ushauri cha Afya kinachoshughulikia Tamaduni na mashauriano ya jamii.

Shida za kijinsia ni pamoja na:

- Kushidwa kuwa na au kudumisha kusimama kwa uume (hii inaitwa kutosimama kwa uume)
- Hapana au nia ya chini ya ngono (tu ikiwa hii ni shida kwako - watu wengine wana hamu ya chini ya ngono na hiyo ni SAWA)
- Utoaji wa maji ambao hufanyika mapema sana

Shida za kijinsia inaweza kuwa ishara ya shida zingine za kiafya:

- Ugonjwa wa sukari (sukari nyingi kwenye damu)
- Shinikizo la damu
- Sukari ya juu (dutu ya mafuta katika damu)
- Shida za moyo na mishipa (moyo)
- Afya ya akili (mafadhaiko au unyogovu)

Maswala mengine ya kiafya unaweza kuzungumza na daktari wako kuhusu:

- Uwezo wa kuzaa na kuzaa watoto (ikiwa unataka kupata watoto na unapata shida)
- Maambukizi ya zinaa (ngono) na ngono salama
- Ikiwa hutaki kuwa na watoto zaidi.

